

# Im Januar 2018 die guten Vorsätze umsetzen!!!

## Die Stoffwechselkur – vergessen Sie alles, was Sie bisher über Diäten gehört haben!



- Entschlacken - Entsäuern - Entgiften
- Reinigen - Stärken - Schützen
- Drastische Gewichtsreduktion
- 8 - 12 % Verlust des lästigen Depotfett
- Homöopathisch unterstützt
- Von Vitalstoffen begleitet
- Kein Hungern während der Kur
- Kein Muskelabbau
- Kein Sport nötig
- Kein Jojo-Effekt



### Phase 1: 2 Tage Schlemmerphase / Ladetage

- täglich 3-5 x Aktivator gemäß der jeweiligen Empfehlung
- 2x täglich Einnahme der Vitalstoffe

**Fettreiche Lebensmittel** sind erwünscht: Nüsse und Samen aller Art sind hervorragend geeignet. Avocado, Lachs und Olivenöl genauso. Gerne kann in diesen Tagen auch noch eine fette Torte genossen werden oder was sonst den jeweiligen „Gelüsten“ entspricht.

**Es ist wichtig, an diesen beiden Tagen reichlich und reichhaltig zu essen und zu trinken!**

Je mehr geladen wird, umso besser für den Erfolg der Kur! Dies führt zu einer Intensivierung des Stoffwechsels und damit zu einer erhöhten Kalorien- und Fettverbrennung während der Abnehmphase!

### Phase 2: 21 Tage Abnehmphase

In dieser Phase „schmilzt“ das adipöse Fett. Mindestens 21 Tage lang werden nur noch die erlaubten Lebensmittel nach Dr. Simeons (s.u.) gegessen, gerne mit den Rezepten aus der empfohlenen Literatur. Wichtig ist es, die zugelassenen Mengen einzuhalten!

Täglich den Aktivator entsprechend der Einnahme-Empfehlung 3-5x einnehmen und 2x täglich die Vitalstoffe (genau wie vorher).

Am 09.01. und 11.01.2018 findet eine Informationsveranstaltung zur Stoffwechselkur statt. Wir treffen uns um 19Uhr und besprechen alle Ihre Fragen. Entscheiden Sie, wie Ihre Jahr werden soll!

